



MARCHE SOLIDAIRE 2023

5 week-ends de marche pour soutenir la recherche

5 thèmes de conférences et ateliers



BIEN DORMIR POUR BIEN VIEILLIR

INFO ET INSCRIPTIONS : www.surlespasdeso.com

Votre participation soutiendra les travaux de recherche sur le Sommeil

"RANDO-CONFÉRENCE" BOUCLE AUTOUR DE GIVERNY (15 KM)

SAMEDI 30 SEPTEMBRE - tarif jeune, adulte et couple - gratuit pour les enfants

- **9h30** - Accueil à Giverny (stationnement possible au Parking P1/P2 - fondation Monnet)
- **11h30** - Arrivée à Vernon
- **12h** - Pause déjeuner et conférence « Bien dormir pour bien vieillir » avec Géraldine Rauchs, chercheuse à l'INSERM à Caen et codirectrice de l'équipe NeuroPresage, spécialiste du sommeil.
- **14h à 17h** - Retour à Giverny.